Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11.2026 - 20.11.2026**

Senioren-Park carpe diem

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Entspannung mit Igelbällen 10:45 bis 11:30 Uhr Bingo 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Krafttraining 10:45 bis 11:30 Uhr Kegeln 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Sitztanz 10:45 bis 11:30 Uhr Basteln für Weihnachten 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Spaziergang 10:45 bis 11:30 Uhr Wir backen Zimtschnecken 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Hanteltraining 10:45 bis 11:30 Uhr Adventskranz basteln 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Nachmittags

Montag	14:30 bis 15:15 Uhr Wunschkonzert
Dienstag	14:30 bis 15:15 Uhr Erzählrunde
Mittwoch	14:30 bis 15:15 Uhr Gesprächsrunde über Hobbys
Donnerstag	14:30 bis 15:15 Uhr Vorlesestunde
Freitag	14:30 bis 15:15 Uhr Adventsgeschichte